



# La gazette du JUDO CLUB DU BORN

Avril 2008



## Le Mot de la Présidente

Après les événements qui ont animés notre début de saison, à savoir les démissions successives de Mme et M. Alix de leur fonction au sein de notre association, le nouveau Comité Directeur, élu lors de l'Assemblée Générale Extraordinaire du 22 Décembre 2008, désire poursuivre, dans un climat apaisé, son action visant à promouvoir le Judo, et les valeurs qu'il véhicule, dans le District de Mimizan.

A ce jour, malgré nos détracteurs et leurs efforts pour nous nuire, notre Club compte 107 licenciés :

- 28 licenciés au cours d'Eveil (4-5 ans)
- 23 licenciés au cours Enfants (6-10 ans)
- 31 licenciés au cours Adultes (11 ans et +)
- 25 licenciés au cours Ju-Jitsu (12 ans et +)

Je profite de cette gazette pour remercier tous les enseignants du Club ainsi que leurs assistants pour leur travail avec les enfants.

Encore des remerciements, cette fois-ci à l'attention de M. Jacques Martel à qui l'on doit, entre autres choses, le nouveau Site Internet du Club, à M. Jean-Jacques Floissac pour son investissement dans la recherche de sponsors pour notre calendrier et la réalisation des T-shirts, ainsi qu'à M. Jonathan Cazenave et Melle Laëtitia Augé pour leur aide lors de la manifestation de fin d'année. J'en profite également pour rappeler à tous que ce sont des bénévoles qui donnent énormément de leur temps, de leur énergie, souvent au détriment de leur vie privée et de leurs propres loisirs.

Alors soyons attentifs à leur investissement sincère et respectons leur travail.

*Laurence Thernier*

Le 26 Janvier 2008, lors de la traditionnelle cérémonie des Vœux organisée par le Comité départemental des Landes, M. Jean-Jacques Lalanne, s'est vu remettre des mains de Francis Ducom, représentant de la Ligue d'Aquitaine, un Diplôme d'Honneur pour l'ensemble de sa carrière au sein du Judo Club du Bom : il a, en effet, formé une centaine de Ceintures Noires et a, entre autre, permis à une équipe séniors de participer au championnat de France en 1999.

M. Jean-Pascal Berniolles, directeur technique de l'US Dax présent lors de la cérémonie, a tenu à souligner tout particulièrement la qualité de « meneur d'hommes » de Jean-Jacques Lalanne.

Au nom du Judo Club du Bom, MERCI pour tout !

*Allan Villards*



## Rendez-vous

Pour le traditionnel stage de remise en forme fin Août qui préparera la prochaine rentrée sportive. Ce stage précède en général les fêtes de Mimizan et est ouvert à tous (Judokas et Ju-Jitsukas) à partir de Poussins (nés en 1999-2000).

Le programme et les horaires du stage seront déterminés en fonction de la population inscrite.

Pensez à vous inscrire dès maintenant auprès d'Allan.



Le Judo Club a le plaisir de vous annoncer la mise en place de son nouveau site Internet : <http://www.jcbom.com>

Vous y trouverez, entre autres : les nouvelles du Club, le calendrier des événements sportifs, les résultats, des photos anciennes et récentes, des techniques en image...

N'hésitez pas à venir le visiter.

*Jacques Martel*



## La Saison n'est pas terminée

Au cours du dernier trimestre d'autres manifestations vous attendent :

- Le stage et le critérium de Ju-Jitsu
- La sortie de fin d'année (lieu non défini pour l'instant)
- Le gala de fin de saison avec ses remises de ceintures
- Le vin d'honneur et le Barbecue de fin de saison suivi d'un après midi récréatif pour les enfants

## Technique : Tomoe Nage, la fameuse « planchette japonaise »



Technique de Judo appelée plus couramment « planchette japonaise », Tomoe Nage fait partie de la famille des Suteми Waza (techniques de sacrifices). En effet, Tori (celui qui projette) sacrifie son propre équilibre en se jetant en arrière pour projeter Uke (celui qui chute). Pour ce faire, Tori saisit Uke de ses deux mains, place son pied sur l'aîne de Uke et, une fois arrivé, au sol détend sa jambe afin d'expulser son adversaire sur le sol le laissant ainsi hors d'état de nuire !

*Sylvain Ducom*

## Judoka à l'honneur

Dans cette Gazette, je tenais à mettre à l'honneur Gwendoline Bachelier, 13 ans, ceinture verte, en raison de la bonne saison qu'elle a réalisée.

Minime première année, elle est devenue Championne des Landes au mois de Janvier en - 36 kg, puis s'est classée 5ème lors du Championnat



d'Aquitaine au mois de Février, se qualifiant ainsi pour le Championnat Interrégional qui aura lieu au mois de Mai prochain à Toulouse.

Le Championnat de France n'existant pas pour les Minimes, elle accède donc au dernier échelon du circuit. Ses résultats constituent une excellente vitrine pour le Club.

Seul petit regret : son manque de sérieux et de rigueur lors des entraînements qui l'empêchent d'exploiter au maximum ses capacités !

*Allan Villards*

## Judoka à l'honneur



Samedi 15 Mars, Sylvain Ducom, 23 ans, licencié au Club depuis Septembre 1992, a réussi l'examen Katas pour l'obtention du 3ème dan. Possédant déjà depuis longtemps tous les points nécessaires,

acquis lors de diverses compétitions officielles, il ne lui reste plus qu'à attendre l'homologation de la Fédération.

Côté vie privée, Sylvain a obtenu l'année dernière sa licence de sport à l'université de Bordeaux.

Cette année, il prépare simultanément son Brevet d'Etat de Judo ainsi que le concours de sapeur-pompier professionnel. Tous nos vœux de réussite l'accompagnent pour l'avenir !

*Allan Villards*

## Eveil Judo

La section se porte à merveille. Nous comptons cette année 28 enfants âgés de 4 à 5 ans

Le but de cette section n'est pas l'apprentissage proprement dit des techniques de Judo.

Les cours permettent à l'enfant de développer ses capacités motrices,

de découvrir son corps, d'apprendre des notions de Judo et le respect de certaines règles, de développer sa relation avec les autres, le tout dans une ambiance ludique et conviviale.

Toutefois ces cours ne sont pas une garderie !

Au mois de Décembre, tous les élèves ont obtenu la ceinture supérieure.

Les deux premiers trimestres se sont bien déroulés et nous espérons que cette ambiance continue.



Nous regrettons qu'aucun enfant de la section n'ait participé au repas de Noël et nous comptons sur vous pour participer à la sortie prévue pour le 14 Juin ainsi qu'au repas de fin de saison qui aura lieu le 29 Juin.

*Elodie Monnerie*

## Critérium de Ju-Jitsu

Le Judo Club du Born a ouvert une section Ju-Jitsu depuis Septembre 2003, sur l'initiative d'Allan Villards.

Cette section connaît toujours une augmentation constante du nombre de pratiquants.

Pour preuve, quelques parents, dont les enfants pratiquent le Judo au Club, nous ont rejoints sur le tapis cette année encore (Mme Bassibey, Mme Leray, M. Rezek, M. Tréguier ...)

Le Ju-Jitsu est une méthode de combat utilisée par les samourais lorsqu'ils étaient désarmés. Aujourd'hui, les corps d'armées et de polices de nombreux pays pratiquent le Ju-Jitsu ou un art dérivé.

Pour la seconde année consécutive, le Club organise le 20 Avril prochain une animation départementale de Ju-Jitsu qui se déroulera de la façon suivante :

Le matin, un stage départemental dirigé par M Christophe Rui, 4ème dan diplômé d'état, ouvert à tous les licenciés du département, quel que soit leur niveau

L'après-midi, un Critérium « d'expression technique » (Duo-Système) avec remise de récompenses.

Nous vous encourageons à venir nombreux pour découvrir cette discipline complète et peut-être nous compterons vous parmi nos adhérents la saison prochaine.

*Allan Villards*



## Bilan financier

La vente des calendriers nous a permis de réaliser un bénéfice de 550.00 €

Cette somme sera utilisée pour la sortie et le repas de fin de saison, qui seront OFFERTS à tous les licenciés ayant participé à la vente des calendriers.

Cette année, le Comité Directeur a souhaité réaliser un T-shirt à l'effigie du Club, qui seront disponibles dès la fin du mois de Mars, aux prix de vente suivant :

- de 8.00 € pour le T-shirt enfant
- et de 11.00 € pour le T-shirt adulte.

Nous vous rappelons également que des écussons et des porte-clés sont toujours en vente au Club.

*Laurence Thernier*

## Le Mot du Professeur

Je tenais à encourager et féliciter tous les judokas qui participent aux manifestations que nous leur proposons. Grâce à vous et à vos résultats, le Judo mimizannais revient progressivement, après une petite traversée du désert, sur le devant de la scène au niveau départemental.

Il faut savoir que le Club a toujours été un des clubs phare du département des Landes de par ses résultats et la qualité du Judo enseigné (avec toujours sensiblement le même nombre de licenciés). Mais ne nous endormons pas sur cette petite remontée et continuons à travailler pour qu'à nouveau nous fassions parti des clubs les plus dynamiques du Département.

La reconnaissance et le succès ne pourront que

récompenser notre travail et notre persévérance.

Un grand merci à Gwendoline Bachelier, Julie Bachelier, Kelly Bahadère, Méline Bassibey, Mickaël Carbone, Mattéo Caule, Sandra Caule, Mickaël Cerveira De Mélo, Maxime Da Silva, Mickaël Desbiets, Yohan Girard-Mille, Anelyse Lalanne, Théau Laujay, Juliette Lescarret, Alice Mercader, Elodie Monnerie, Aurélie Pubert, Guiliann et Bastien Reininger, Constance et Quentin Rezek, Floïan Roquebert, Marta Vaz ...

Merci à tous d'avoir dignement représenté votre Club !

Tous mes encouragements vous accompagnent pour la poursuite de votre long apprentissage du Judo.

*Allan Villards*

