



**JUDO CLUB
DU BORN**

Restez informé sur l'actualité du JUDO :
<http://www.ffjdaaquitaine.com> - Ligue Aquitaine
<http://www.judolandes.org> - Comité des Landes de Judo/Ju-Jitsu
<http://www.jcborn.com> - Judo Club du Born

Rentrée 2008-2009

1) Stage de remise en forme

Comme chaque année, la nouvelle saison sportive débute par le traditionnel stage de remise en forme qui permet d'aborder la rentrée dans les meilleures conditions.

Celui-ci se déroulera les 25, 26 et 27 Août 2008 au Dojo de Mimizan.

Ce stage est ouvert à tous, Judokas et Ju-Jitsukas licenciés durant la saison 2007-2008 (À partir de Poussins né en 2000 minimum).

Au programme : footing en extérieur (prévoir des baskets et une tenue de sport), réveil musculaire, travail sur les habiletés techniques fondamentales ...

(Le programme peut varier en fonction de la population présente sur le tapis).

Contact : Allan Villards (Enseignant) ☎ **06.18.08.29.25**

2) Rentrée Saison 2008-2009

- **Ju-Jitsu** / Lundi 01 Septembre à 19h00
- **Judo Enfant** / Mercredi 03 Septembre à 18h00
- **Judo Adulte** / Mercredi 03 Septembre à 19h00
- **Judo Eveil** / Samedi 06 Septembre à 11h00

Contact : Laurence Thernier (Présidente) ☎ **06.27.47.17.95**

Comptant sur votre participation, croyez, chers licenciés, en l'expression de notre amitié sportive sincère.

LE COMITE DIRECTEUR

JUDO CLUB DU BORN - BP 28 40201 - MIMIZAN CEDEX ☎ 06 27 47 17 95
AFFILIATION FFJDA SO 14400120 - AGREMENT JEUNESSE ET SPORT N° 40S10

Site : <http://www.jcborn.com> - E-mail : laurence.thernier@hotmail.fr - Siret : 782091128 00010 APE 926C